



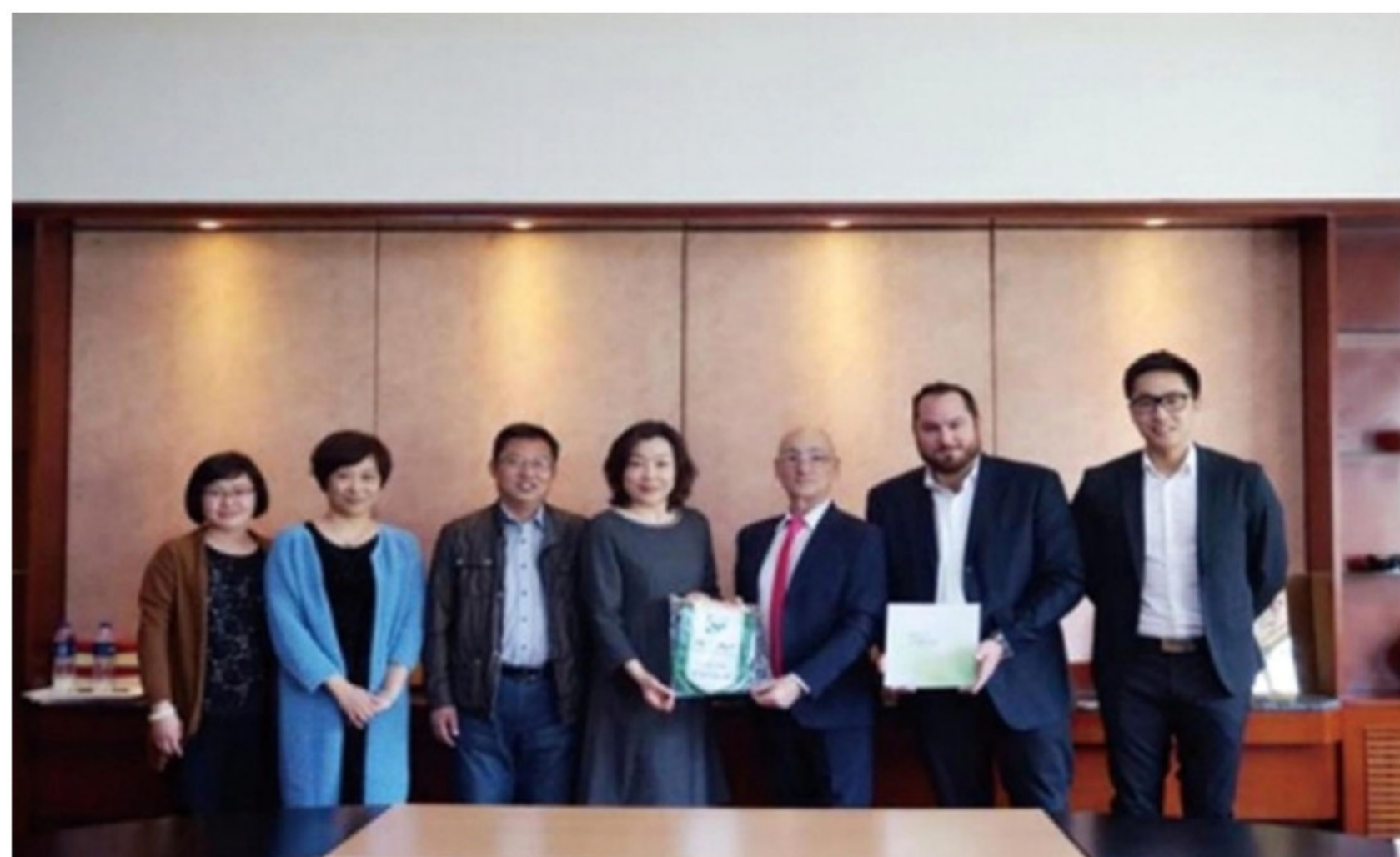
北京化工大学教育培训中心
法国高校免学费遴选项目
招生简介(2026级)

Université Paris Cité

项目简介

Project Introduction

本项目由北京化工大学教育培训中心和沈阳威斯顿教育信息咨询有限公司（以下简称“威斯顿教育”）共同为学生打开通往海外名校的升学通道，为国内学生赴法国留学“量身定制”桥梁课程，使学生成为具有国际竞争力的专业化人才。作为法国多所高校委托的驻华招生代表，威斯顿教育团队从事法国留学服务多年，有着成熟的服务体系，公司获得法国众多高校的官方授权，具有合法的留学服务资质。学生在北京化工大学海淀校区完成法语课程、衔接课程的半年或一年预科学习后，进入法国高校开始为期半年、一年或一年半预科学习或直接进入大学一年级学习，完成学业并达到毕业后标准后，可获得法国高校颁发的本科/硕士学位证书，回国可根据教育部中留服的规定进行学历认证。



项目优势

Project advantages

- 1 欧洲中心：**法国是欧洲的政治、科技、经济与文化中心。法国在以浪漫、艺术与奢侈品而文明于世界的同时，在航天、高铁、核能、军工、材料、化工、电力、环保、软件、高端制造业等领域的科技水平也处于全世界最领先的地位。
- 2 中法友谊：**法国在华投资近百家企业，中国在法投资企业也已超过百家。法国总统马克龙先生于2023年4月对华进行友好访问。代表着中、法两国在各领域友好合作日益加强。留法毕业生们也将拥有更多的机会与选择。
- 3 全球顶尖高校与高质量教育：**项目内的法国高校皆为世界顶尖名校。法国具有历史久而体系完善的高等教育体系。法国学术科研水平世界排名第三（2023软科世界大学排名）。金融时报（FINANCIAL TIMES）公布的全球最佳工商管理学硕士排行榜前十名中有四所来自法国“2023《金融时报》管理学硕士排名”。法国更是以其小而精的“精英工程师教育”为全世界企业培养出了无数名精英工程师与诺贝尔奖获得者。
- 4 语言优势：**作为联合国官方语言之一，法语是继英语之后在世界各大洲教授最多的第二大外语。全世界有近3亿人、68个讲法语的国家和政府，其中包括例如法国、比利时、瑞士、加拿大、摩洛哥等。它是世界三大商务语言之一。英语和法语相似度可达60%以上，很多英、法语单词写法完全一样，在有英语基础下学习法语相对来说轻松很多。
- 5 全免学费与舒适安全的住宿环境：**如被录取，全免学费。巴黎地区生活费约12万元人民币/年。非巴黎地区生活费约8-10万元/年，包含衣食住行。大部分学生在法留学期间会居住在学生公寓。学生公寓为一人间或拥有各自卧室的双人间，住宿条件与环境很好。学生公寓有专门的公寓管理人员，公寓位置距离学校也很近，普遍走路路程在5-10分钟即可到校。

项目优势 Project advantages

6 节省读书时间：

| 学生年龄 | 中国大学 | | 学生年龄 | 法国大学 |
|----------|----------|--------------|-------|---------------------|
| 18-22 | 4年本科 | 中法高校 学制对比 | 18-23 | 三年本科两年硕士 /五年本硕连读 |
| 22-23 | 1年考研 | | | 23-26/27 |
| 23-26 | 3年研究生 | | | |
| 26-29/31 | 3-6年博士毕业 | | | |

7 高年薪（2025年毕业生）：

| 学校 | 平均起薪（欧元/年） |
|--------------|---------------|
| UTT | 42500 - 43700 |
| UTC | 37000 - 45000 |
| INSA Lyon | 39000 |
| INSA Rouen | 37400 |
| Paris Saclay | 38462 |

- 8 法国INSA/UT工程师大学与其它世界名校的双学位国际化交流机会：**在项目内高校就读期间，学生有多个机会前往所在学校的全球多所名校交流学习或参与其“双学位”项目。例如巴巴黎文理研究大学、纽约大学、佐治亚理工大学、伊利诺伊香槟分校、新加坡国立大学、南洋理工大学、香港理工大学、宾夕法尼亚大学、美国东北大学、多伦多大学、伦敦大学学院、慕尼黑工业大学、澳大利亚国立大学、韩国科学技术学院(KATST)、清华大学、北京大学、香港大学、复旦大学等。

项目优势

Project advantages

- 9 拥有真正的“留学体验感”：**在法留学期间，高校中75%的学生来源于法国本土，25%的学生为国际留学生。所有同学一同参与上课、做实验、小组讨论等校方组织的一切活动。让学生充分地体验留学生活。与全世界来自各个国家的同学们一同学习和交流。
- 10 毕业后就业选择范围广泛：**在法硕士毕业后，留学生可申请获得法国1-2年的APS签证，专用于留学生在法国寻找满意的工作。同时，毕业生也可选择前往其它说法语的国家或地区（卢森堡、比利时、瑞士、加拿大魁北克、摩纳哥等）或北美地区工作、读博、移民。同时可以选择回国就职国央企、外企、大厂、参与选调生项目或考公考编，落户北上广深等一线城市。



院校列表：

| 院校 | 排名 |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 法国国立应用科学学院 - INSA | 法国A类/A+类工程师大学 |
| 法国工程科技大学 - UT | 法国A类/A+类工程师大学 |
| 巴黎萨克雷大学 - UPSaclay | ARWU2025世界大学排名13 QS2026世界大学排名70 |
| 索邦大学 - Sorbonne Universite | ARWU2025世界大学排名43 QS2026世界大学排名72 |
| 巴黎西岱大学 - UPCite | ARWU2025世界大学排名60 QS2026世界大学排名244 |
| 巴黎文理研究大学 - PSL | ARWU2025世界大学排名34 QS2026世界大学排名28 |
| 巴黎第一大学 - Paris1 | QS2026世界大学排名257 |
| 盖吕萨克化学工程师联盟 - FGL | 法国A类/A+类工程师大学 |
| 达芬奇工程师大学 - ESILV | 法国A+类工程师大学 |
| 阿尔卑斯格勒诺布尔大学 - UGA | ARWU2025世界大学排名101 QS2026世界大学排名316 |
| 蒙彼利埃大学 - Universite Montpellier | ARWU2025世界大学排名151 QS2026世界大学排名329 |
| 艾克斯马赛大学 - AMU | ARWU2025世界大学排名101 QS2026世界大学排名387 |
| 洛林大学 - Universite Lorraine | ARWU2025世界大学排名201 QS2026世界大学排名407 |
| 克莱蒙奥佛涅大学 - UCA | ARWU2025世界大学排名301 QS2026世界大学排名513 |
| 雷恩大学 - Universite de Rennes | ARWU2025世界大学排名301 QS2026世界大学排名542 |
| 图卢兹大学 - Universite de Toulouse | ARWU2025世界大学排名151 QS2026世界大学排名424 |

对接院校专业：

| 院校 | 推荐专业 |
|---------------------------------|---|
| 蒙彼利埃大学 - Universite Montpellier | 应用数学、应用物理、计算机、机械工程、能源动力、网络安全、工业自动化、电气工程、城市规划、建筑工程、工业信息系统、电子与通信、机电一体化、工业风险控制、生物技术与生物信息学、能源与环境工程、材料科学与工程、化学与环境工程、物理工程与材料科学、化学与化工等 |
| 法国工程科技大学 - UT | 数据科学、机器人、人工智能、生物工程、材料工程、工业工程、工艺工程、机械工程、计算机、网络和电信、嵌入式系统、控制工程、电子工业化、能源与环境工程等 |
| 巴黎萨克雷大学 - UPSaclay | 数学、物理、化学、计算机、生命科学、地球科学、社会学、经济与管理、科学与技术、材料科学与工程、电子、电力、自动化、会计与金融、人力资源管理、国际贸易、电子工程与工业计算机、机械制造与工程、网络与电信等 |
| 索邦大学 - Sorbonne Universite | 数学、计算机、物理、生命科学、地球科学、电子、机器人、机械等 |
| 巴黎西岱大学 - UPCite | 基础数学、应用数学、经济数学、物理、化学、生命科学、地球科学、计算机、生物工程、经济学、管理学、生命科学、人力资源管理、物流管理、会计、应用外语（传媒、翻译、商务、出版、多媒体、人工智能）、心理学、生物计算机等 |
| 巴黎文理研究大学 - PSL | 人工智能、经济管理、应用数学、数学-计算机、环境工程、应用物理、生物医学、可持续科学、组织科学与计算数学等 |
| 巴黎第一大学 - Paris1 | 法律、经济学、管理学、哲学、历史学、艺术史与考古、地理与规划、政治科学、数学与计算机 |

对接院校专业：

| 院校 | 推荐专业 |
|---------------------------------|--|
| 盖吕萨克化学工程师联盟 - FGL | 无机化学、有机化学、聚合材料、生物分子化学、物理和机械量子、固体化学、有机生物化学与治疗学、环境工程、制药工程等 |
| 达芬奇工程师大学 - ESILV | 金融工程、精算学、金融科技、物联网与网络安全、人工智能与数据、云计算与网络安全、软件工程与人工智能、数字建模与力学、工业与机器人、机械设计与可持续工业、航空航天与国防、能源与可持续城市、医疗技术与健康、生态创新、创意科技 |
| 阿尔卑斯格勒诺布尔大学 - UGA | 应用数学、金融数学、计算机、人工智能、数据科学、网络安全、基础物理、量子物理、材料科学、可再生能源、核能、精细化工、有机化学、无机化学、生物技术、环境科学、电子、电气、自动化、工业工程、供应链、经济管理、国际贸易、金融、市场营销、法律、地理与城市规划、哲学、社会学、心理学、语言学、体育学 |
| 蒙彼利埃大学 - Universite Montpellier | 应用数学、金融数学、计算机、人工智能、数据科学、数学、计算机、物理、化学、材料、电子、土木、机械、地球环境、经济管理、法律、历史学、地理学、心理学、教育学、电影、戏剧、艺术造型 |
| 艾克斯马赛大学 - AMU | 数学、机械工程、经济管理、法律、生物化学、环境工程、生命科学 |
| 洛林大学 - Universite Lorraine | 数学、物理、化学、计算机、经济管理 |
| 克莱蒙奥佛涅大学 - UCA | 经济管理、数学、计算机 |
| 雷恩大学 - Universite de Rennes | 数学、计算机、电子、生物、环境、经济管理、法律 |
| 图卢兹大学 - Universite de Toulouse | 经济管理、航空航天、计算机、数学、生物 |



招生录取

Enrollment and Admission

1 招生对象

- 1 高二、高三在校生
- 2 应/往届高中毕业生
- 3 国际高中（Alevel、AP、IB、OSSD等）在校生/毕业生
- 4 AST考试毕业生

2 报名所需材料

- 1 学生身份证的复印件
- 2 高中毕业证或同等学历证书复印件（还未获得毕业证，可先提交高中在读证明）
- 3 成绩证明：高考成绩/国际考试成绩单复印件（仅限参加高考的学生）或英语成绩证明（雅思/托福）
- 4 电子版1寸白底彩色照片

3 录取流程

| | INSA工程师 UT工程师 盖吕萨克工程师 | 巴黎萨克雷大学 巴黎西岱大学 索邦大学 巴黎文理研究大学 巴黎第一大学 洛林大学 蒙彼利埃大学 | 一年预科项目 艾克斯马赛大学 阿尔卑斯格勒诺布尔大学 达芬奇工程师 雷恩大学 图卢兹大学 克莱蒙奥佛涅大学 |
|--------------|-----------------------------|---|--|
| 日期 | 事项安排 | 事项安排 | 事项安排 |
| 即日起 | 系列讲座 按报名顺序留位置 | 系列讲座 按报名顺序留位置 | 系列讲座 按报名顺序留位置 |
| 4月末 | 工程师第一次面试机会 | | |
| 6月初 | 高考 | 高考 | 高考 |
| 6月末 | 报考国内大学 INSA工程师第二次面试机会 | 报考国内大学 巴黎萨克雷大学面试笔试 巴黎西岱大学无需面试笔试 | 报考国内大学 |
| 7月中 | 获得法国高校录取通知书 | 获得法国高校录取通知书 | 获得法国高校录取通知书 |
| 7月末 | 法国高校免学费遴选项目开学 | 法国高校免学费遴选项目开学 | 法国高校免学费遴选项目开学 |
| 8月初 | 国内大学录取 可申请保留一年学籍 | 国内大学录取 可申请保留一年学籍 | 国内大学录取 可申请保留一年学籍 |
| 7月末- 12月末 | 语言与大学基础课程学习 | 语言与大学基础课程学习 | 语言与大学基础课程学习 |
| 12月末 | 法语考试 | 法语考试 | 法语考试 |

3 录取流程

| | INSA工程师 UT工程师 盖吕萨克工程师 | 巴黎萨克雷大学 巴黎西岱大学 索邦大学 巴黎文理研究大学 巴黎第一大学 洛林大学 蒙彼利埃大学 | 一年预科项目 艾克斯马赛大学 阿尔卑斯格勒诺布尔大学 达芬奇工程师 雷恩大学 图卢兹大学 克莱蒙奥佛涅大学 |
|--------|-----------------------------|---|--|
| 日期 | 事项安排 | 事项安排 | 事项安排 |
| 第二年1月初 | 准备签证 | 准备签证 | 准备签证 |
| 第二年1月末 | 获得签证 | 获得签证 | 获得签证 |
| 第二年2月初 | | 法国半年预科开学 | |
| 第二年2月末 | 法国半年预科开学 | | 法国高校免学费遴选项目第二学期开学 |
| 第二年3月 | | 确定/更换录取学校或专业 | |
| 第二年7月 | 法国预科结束 | 法国预科结束 | 法国预科结束 |
| 第二年9月 | 法国高校大一开学 | 法国高校大一开学 | 法国高校大一开学 |

1 半年制预科国内期间费用（人民币）

北京化工大教育培训中心收取

- 1 学费：40000元/人/半年
- 2 国内期间住宿费用：4800元/人/半年
- 3 教材费、体检费、保险费等（详见入学须知）

沈阳威斯顿教育收取

（面试辅导、笔试辅导、申请文书、项目规划、法国学业与未来职业生涯规划、大学基础课程辅导、面签辅导、签证办理、境外服务等）

- 1 INSA工程师、UT工程师、盖吕萨克化学工程师项目：50000元/人
- 2 巴黎西岱大学项目：38000元/人
- 3 巴黎萨克雷大学项目：45000元/人

2 一年制预科国内期间费用（人民币）

北京化工大教育培训中心收取

- 1 学费：55000元/人/年
- 2 国内期间住宿费用：9600元/人/年
- 3 教材费、体检费、保险费等（详见入学须知）

沈阳威斯顿教育收取


（面试辅导、笔试辅导、申请文书、项目规划、法国学业与未来职业生涯规划、大学基础课程辅导、面签辅导、签证办理、境外服务等）


- 一年制预科项目：39800元/人
（艾克斯马赛大学、阿尔卑斯格勒诺布尔大学、达芬奇工程师、雷恩大学、图卢兹大学、克莱蒙奥佛涅大学）

3 国外期间费用

- 每年注册费约为2850欧元，无学费（达芬奇工程师除外）。生活费由当地消费水平与地理位置等因素决定。
- 法国大学半年预科学费约5000-5500欧元（法国高校直接收取，仅支付一次）。

招生办公室

 **联系电话** 李老師 13051861185
张老師 88588556

 **報名郵箱** dong.li.2014@insa-rouen.fr

留法毕业生



刘明达
美国威斯康辛麦迪逊分校博士后
美国通用电气
专业：电气工程及自动化研究



陈子元
中国航发研究院
飞行器设计工程师 / 博士在读
专业：能源与动力



唐已聪
德国大众集团
车身与底盘结构工程师
专业：机械工程



邬伯希
法国米其林集团
轮胎设计工程师
专业：机械工程



王子梦
法国巴黎银行
汇率与利率评估工程师
专业：应用数学



孙昊玉
美国 Amadeus 集团 系统开发部门主管
专业：计算机科学



张剑博
美国 EMC 公司
产品管理负责人
专业：能源与动力



赵碧微
巴黎银行卢森堡分行
量化分析工程师
专业：应用数学



张明超
法国巴黎银行
风控分析师
专业：应用数学



赵睿文
英国爱丁堡大学博士
上海交通大学博士后 / 讲师
专业：能源与动力



白伟明
法国兴业银行卢森堡分行
风险与负债评估师
专业：应用数学



刘优
法国路威酩轩集团
化妆品研发中心负责人
专业：精细化工



郑意
德国宝马集团
流体力学工程师
专业：机械工程



姚瑶
汇丰银行巴黎分行
量化分析师
专业：应用数学



张辰
法国雷诺汽车集团 高级机械工程师
专业：机械工程



尤扬
清华大学
人工智能决策博士后
专业：机械工程



张伯伦
法国 SFR 电信集团
数据分析师
专业：大数据管理



曲融东
捷豹路虎(英国)
电池开发工程师
专业：能源与动力



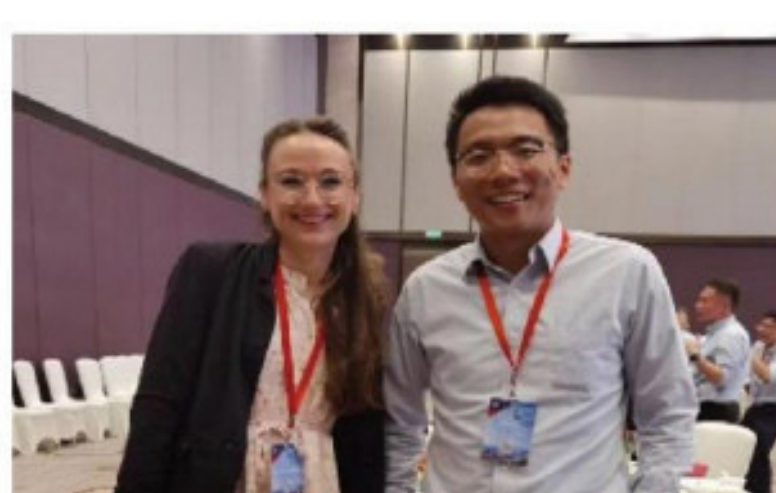
申镜如
新南威尔士大学
硕士在读
专业：数字化转型



郑思苒
美国德州仪器 (TI) 上海
计算机工程师
专业：计算机科学



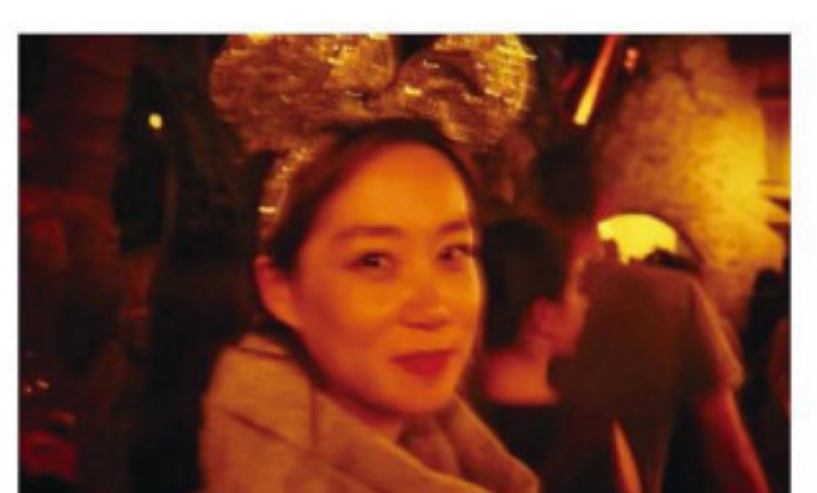
许天硕
法国巴黎银行
金融分析师
专业：经济管理



许聪
美国通用电气
电气工程师
专业：能源与动力



郭帅辰
巴黎综合理工
机械材料博士在读专业：机械工程



张梦
法国欧莱雅集团
化妆品研发工程师
专业：精细化工

学长来啦



法国INSA 机械工程硕士工程师 英国Cranfield计算机科学硕士
法国INRIA人工智能博士 清华大学人工智能决策博士后
牛津大学人工智能博士后

大家好，我叫尤扬，我刚才看了一下，有很多同学想要考INSA呀，那我也算得上你们的学长啦。

其实我当时想要去读INSA跟大家也是一样的年龄，我是上高中的时候，想要去到法国INSA读书的。我的性格比较喜欢新鲜事物，喜欢探索新的世界嘛，就想到更远的地方看看，学习学习。

然后就多方了解学校情况之类的。学校质量就不用说了，更重要的是不要学费还能用高考成绩申请，当时就觉得挺爽。然后我又查了一下学校的学制，五年就能硕士毕业，这时间上也划算，然后就决定去申请INSA的工程师。

我是2015年高中毕业，到法国INSA ROUEN工程师大学读书，INSA ROUEN和全球很多顶尖大学有双学位或合作交流项目。我在18年9月去英国Cranfield大学参加了INSA和Cranfield的双硕士学位项目，在英国学习了一年，专业是机器人。硕士工程师毕业后，我去了法国国立计算机与自动化研究院（INRIA）读博，主要做的是基于概率模型的多智能体决策规划算法。我的博士导师人非常nice，给予了我很多帮助。读博期间我的几项研究成果上了国际顶会。



即将毕业时，也在考虑未来的发展路径。当时在国内拿到了3个offer，一个是“同花顺”公司的“顶薪”，一个是北京大学的“博雅博士后”，一个是清华大学的智能产业研究博士后。我个人希望再在人工智能领域上多做一做科研。所以2023年5月，回国后我做出了决定，接受了清华大学的offer。但由于当时我答辩结束后，要等两月后才能正式毕业，所以就先到清华去熟悉环境，等博士毕业后正式签署相关协议。在此期间，牛津大学的机器人研究院联系我，希望我可以到牛津大学继续做人工智能相关的博士后工作。在对比完两校的研究方向之后，我认为牛津更适合我，所以我最后接受了牛津大学的offer，获得了英国的永居，目前在牛津大学机器人学院做博士后的工作。



我认为我很幸运，当时遇到了这个INSA项目。因为以我当时的高考成绩，在国内只能读一个211学校。也不是说在国内的211发展就没有去INSA好。只是到了法国之后，发现可以选择未来的方向多了很多，身处的平台也有所不同。

当然，留学路上绝不是一帆风顺。遇到的学习上的、生活上的困难，一定要比在国内读书多不少。但因此，我们也积累了很多经验，丰富了人生阅历，真正形成了自己的“世界观”。小鸟长大的需要离开巢穴出去觅食，我认为人也是一样的。没有一个孩子可以在一个被无微不至照顾的环境中真正的成长，所以就让年轻的我们去经历吧。

李老师让我最后给学弟学妹们一些建议。Don't be a thinker, be a doer.

学姐来啦



INSA应用数学硕士工程师
巴黎文理研究大学硕士精算师



Bonjour, 我叫王嘉润, 我是2018年参加的高考, 毕业于东北育才高中。当时了解到法国留学INSA工程师的五年项目, 高考结束就立刻开始进行法语和雅思学习, 选择直接本科留学。2年通识课程后2020年进入数学与计算机系, 并在最后一年2023年完成了INSA工程师和巴黎文理研究大学(2024年Qs排名24名)的精算硕士, 也就是双硕士学位项目。现在我12月刚研究生论文答辩结束顺利毕业, 2024年1月, 我作为精算师刚刚入职了法国AXA安盛保险集团CDI岗位并从学生签转成了长期工作签证。

◆ 你是抱着怎样的心情和态度前往法国留学的呢? 你认为在法国相对国内上学的优势在哪?

个人而言, 首先是希望有第二门外语技能, 因为感觉现在大家都会说英语, 没什么竞争力。多学门语言也能让我拓宽视野, 获得更优质的教育资源。与国内相比, 法国的教育很注重因材施教, 更加关注实践性和创新性, 教学方法相对来说也更加灵活和探索性, 而且就业市场很友好, 听说国内同学很卷...



◆ 在INSA读书期间, 是否选择了去其它学校交流或双学位的项目? 体验如何? 有何优势?

关于选择巴黎文理研究大学(PSL)精算专业双硕士学位, 这取决于个人的兴趣、背景、职业规划。其实在这边工作, 一所A类工程师学校的毕业能让你在欧洲找到一份好工作。当然回国工程师也没问题, 因为有一些同学毕业后回国赚的也不少。巴黎文理研究大学的数学和金融方向是很强的, 再加上INSA工程师的学位, 双名校硕士的背景, 找工作还是非常顺利的, 也很容易获得国内就业的认可。

◆ 可以跟我们讲讲在法国留学的基本开支如何吗? 如学费住宿和日常通勤

法国因为欧洲高福利国家, 政府是给学生减免学费的, 主要开支就是生活费。INSA是公立工程师学校, 每年的注册费大概现在是一年3000欧。巴黎文理研究大学的双学位项目也仅仅需要补交几百欧的注册费。住宿方面, 在鲁昂的时候是学校旁边郊区学生宿舍, 每个月大概400欧, 搬到巴黎上学后我找的是大巴黎合租房大概是每月700欧(因人而异, 小巴黎studio会贵很多)。日常通勤的话, 坐地铁固定费用学生时期是一年360欧左右, 开始工作是月卡84欧。吃饭因人而异, 外卖多费用就高, 在家吃的多就好一点。总的来说, 在鲁昂一年8-10万元人民币的开销足够了, 在巴黎每年需要加个两万块。

◆ 在你所在的地区, 你的专业找工作和实习的机会多吗?

巴黎属于国际大都市, 工作实习机会很多。

◆ 除了学历的提升, 你觉得留学经历都给你带来了什么?

时间上来说, 五年半的时间获得双硕士学位, 这要比正常在国内升学快很多。费用上来说, 我认为性价比很高, 我的家庭完全可以负担得起。而且在这边工作和生活, 能接触到好的资源的成本, 要比国内低很多很多。除了这些, 我认为最重要的还是提高了我的认知和视野。当然, 这里说到的, 无论男孩还是女孩, 都需要拥有一个真正的世界观, 把我们眼见所及的世界变大一些, 会有很多隐形的收获。



◆ 可以给想要出国留学的学弟学妹们一些建议吗?

对于想出国留学的学弟学妹, 我建议他们一定要学好法语, 了解好法国的文化、法律法规等。准备充分, 在留学期间要积极参与各种活动, 扩大自己的社交圈。

学长来啦



法国蒙彼利埃高等化学学院工程师
瑞士洛桑联邦理工工科硕士
路威铭轩集团化妆品及香精研发工程师



大家好，我叫刘优，高中时期的我，很喜欢化学和生物专业，当时经李老师的推荐，我用高考成绩申请了法国雷恩高等化学学院。2016年，我先在雷恩化学学院读了4个月的语言课程，然后去了斯特拉斯堡化学学院读了2年的工程师大学基础课，接下来，我转入了蒙彼利埃化学工程师学校。一年半之后，我去了瑞士洛桑联邦理工学院交换了近一年时间。后来，我gap了一年，先后在比利时布鲁塞尔和上海实习。接着我回到了蒙彼利埃，读完了最后一学期的专业课（自然活性物质工程）之后，去了巴黎的欧莱雅做配方研发的毕业实习。现在我在奥尔良的路威铭轩集团化妆品及香精研发中心已经工作一年了。

◆ 你是抱着怎样的心情和态度前往法国留学的呢？你认为在法国相对国内上学的优势在哪？

最开始是非常兴奋，即使来法国之前对法国不是很了解，也一心很向往到法国上学，当时来法国上学的同学不多，所以自己算是勇敢的。相对于国内的优势的话，首先法国的教育资源相对来说比国内更丰富。化学工程师学校学生一届就不到200人。我们学校有七个化学分支的专业。一个专业最多30人，最少就几个人。每个学生都可以和教授随时沟通，实验器材和设备对于学生来说非常充足。对比当时同专业在国内上学的同学，我们所学习的课程至少要比他们提前了一年以上。之所以我们很好理解这些提前学到的知识，不是因为我们更聪明，而是因为在我们学校，理论课程结束后教授就会带着我们着手做实验，可以随时让我们把学到的理论知识付诸实践，更好的理解。

外加上学习过程中还有很多实习的机会。所以说法国的工程师学校确实是培养学生理论和实践完美结合的好去处。其次是对这个世界会有更为清晰的认知，可以感受更多不同人对不同事物的不同看法。学校在全球有很多的合作校，上学期间可以有一个在其他国家交换一个学期或一年的机会，有时交换名额总和比学生人数还要多哈哈。

◆ 在你所在的地区，你的专业找工作和实习的机会多不多？是否有留下来的机会？

我的专业就业面很广，涵盖化工，萃取，药品及化妆品等行业。实习机会很多，就业机会比实习竞争力更多一点，听说过现在国内高校毕业生的工作和考研内卷程度，相比较来说，可能法国找工作的竞争压力就小很多了。



◆ 你认为如今的法国未来发展如何？该如何看待法国留学？可以给想要出国留学的学弟学妹们一些建议吗？

来法国留学是我目前我人生中做过的最正确的一次决定。学校来说，肯定要比我能在国内上的211和普通985要好。费用来说和国内北上广深的生活费用差不多，每年8万元人民币就够了。被学校录取都是免学费的，所以这方面不用担心。学习上要比国内大学任务更重一些，因为你在学生时期就真正地可以学习到一些扎实的工作和生活的技巧。这对于未来毕业就业来说很有帮助。在这里上学、工作和生活，它对文化的包容度很高。在法国赚工资生活，其实很舒服，物价相对工资来说很合理，外加福利待遇等，没有什么太大的生活压力。

首先，想好为什么要出国学习。我认为学校好、费用低、时间短，这都是表面上的优势。其实是让你换个环境，换一个思维去生活、去学习。出国读书，是让我们打开自己，去了解来自全世界各个国家的同学、教授们的不同的知识、经历、想法。然后我们在看待一件事、一个人时，可以以不同的角度出发，让自己拥有更强的独立思考能力，而不是随着主流大众媒体人云亦云。

学姐来啦



法国INSA 应用数学硕士工程师
韩国KAIST学院访问学者
汇丰银行市场风险分析师

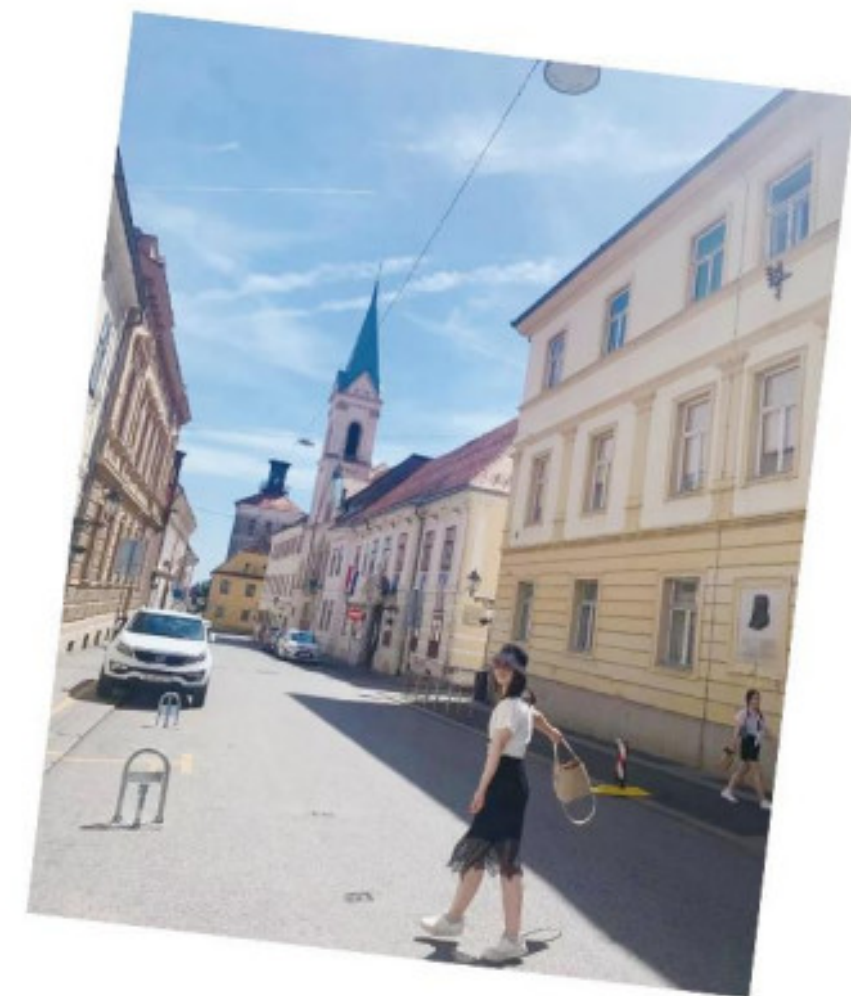


大家好，我叫姚瑶。我是2019届INSA ROUEN数学工程系毕业生。目前留在巴黎在汇丰银行做市场风险分析的咨询工作。

2014年我来到了法国INSA ROUEN工程师大学读书。相比国内，法国前两年的课程安排紧凑，让学生多方面了解各专业的区别，让大家对后续第三年专业的选择更加明确。大四和大五的时候也有很多的交换项目，让学生接受多元化的教育，也体验不同国家的风土人情。当时因为比较喜欢韩国，所以我选择了去韩国的KAIST学院交流，它的2024Qs排名是56名。其实比较后悔，因为我们专业的学生还可以去巴黎文理研究大学拿双学位，但我没有选择，结果现在文理研究大学的Qs排名冲到了24。虽然我们并不看重排名，但再选的话，我可能会选择后者了。

说到为什么来法国商学院，因为学校不错，而且不要学费。其实对我来说，最主要的是这个项目时长很占优势。、时间就是金钱，对于一个女孩子来说，20几年的时间尤为重要。INSA这个项目五年就可以获得双硕士学位，23岁硕士毕业参加工作，对于一个女孩子来说还是比较占优势的。因为同龄国内的同学不是刚刚读研就是在考研的路上，而那时的我已经硕士毕业工作了。尤其是听说现在国内考研内卷非常之严重，所以觉得当初这个决定还是很正确的。

费用上来说，仅仅是没有学费这一点，就比英美奥加港新的留学省下了一大笔费用，毕业工作其实没有任何区别。学校有学生宿舍，步行上学很方便。宿舍的住宿环境也不错。有一人间和双人间，双人间的話，就是两人共用厨房、冰箱、卫生间、洗浴间，有两个洗手盆，外加每个人单独的房间有床、写字台和衣柜。房租也是比较便宜的，也有政府房屋补贴。房租大约在每个月250欧左右。学生坐地铁和高铁都有青年票，都会七五折。一般来说，日常生活，注册费加上旅游，一年大约一万欧元就够花啦。



我的毕业实习是在汇丰银行法国总部做信用风险分析。在六个月的实习中，我学习到很多金融知识，并且跟同事一起完成了项目。主要是在沟通合作方面有了很大的进步。找实习并不难，需要提前投简历。投之前可以找法国朋友或者老师帮忙改简历和动机信。我现在在法国工作。实习之后，经过实习老板的介绍留在了汇丰银行做市场风险分析咨询。平时工作中，会和英国或香港的同事一起做项目分析市场风险系数的变化并协调前台做出相应的调整方案。

我比较喜欢旅行，在旅途、学习和工作中，我也有交到了很多朋友，其中有中国人也有外国人。其实不论中国人或是外国人，只要勇于开口，真诚相待，交朋友不是问题。大家都很友好，平时也会互相帮忙。其实到后来你会发现朋友和国籍、语言、文化没有太大的关系，到头来都是人性。善良的人总会遇到善良的朋友。

我觉得留学经历让我变得更独立、更懂得分享。我认为比拿到文凭更重要的就是开阔视野，给我带来了更多的选择、更多的可能性，也让我的人生可以更加精彩。



学长来啦



INSA 能源与动力硕士工程师
ESSEC商学院和巴黎高等电信学院，信息系统管理专业硕士
中欧国际商学院MBA
曾就职于法国戈班集团 目前就职于施耐德电气

大家好，我叫赵逸东，我2009年从扬州中学毕业后选择来到INSA Rouen就读五年制工程师项目，专业是能源与动力，可持续能源方向。2014年工程师毕业后继续就读了ESSEC商学院和Télécom ParisTech（巴黎高等电信学院）合办的硕士项目，专业是信息系统管理。毕业后我在巴黎就职于法国圣戈班集团的全球数字化交付部门，负责集团内部多个数字化解决方案在欧洲各个国家的交付和实施。2020年在工作五年后，我选择回到中国上海，在中欧国际工商学院取得MBA文凭后，目前就职于施耐德电气。

◆ 当时高中毕业后，为什么选择了到法国留学？是父母的建议还是你自己决定的呢？

当年我的高考发挥还比较正常，被南京航空航天大学录取了，但是离自己的理想目标学校南京大学还差了10分。在高考前就了解了INSA的留学项目，高考和录取结果出来后，和父母商议，既然没有达到最理想的目标，那索性就出趟远门，于是选择了前往法国。一方面能多学一门语言，感受更多的欧洲文化氛围，另一方面，法国留学的性价比相比当时英美留学确实高很多。尤其INSA这类公立学校，有政府补贴，学费非常少。

◆ 能介绍一下你在法国求学经历吗？

INSA采用2+3的模式。前两年不分专业，所有学生一起上通识课程，并且中国学生会分配进国际班，国际班的课程基本上是一半英语一半法语，因此对于法语基础比较薄弱的中国学生来说会友好很多。同时，在前两年的课程积累中，我们可以明确自己感兴趣的专业方向。在大二毕业时，选择自己心仪的专业（当然，如果竞争激烈，也是需要比前两年的分数）。后三年采用全法语教学，更深入地学习自己的专业。

◆ 法国留学毕业回国工作和其它国家留学回国有什么不同吗？

首先法国留学给了我法语的能力，让我在找工作的环境中有一定的语言优势。其次，法国多元的文化环境培养了留学生国际化视野和跨文化交流能力，这是很多跨国企业所十分看重的。法国的教育体系注重培养学生的专业技能和学术背景，法国留学生在毕业时通常具备扎实的学术知识和专业技能，能够很快运用到工作中去。



◆ 除了学历的提升，你认为到法国留学给你带来最大的收获是什么呢？

我觉得是阅历的提升。在法国的十年，也是在欧洲的十年，在这段时间里我和朋友们有机会去过了欧洲很多不同的国家，在工作中我也和不同国家的同事们打交道，让我了解到生活并不只有一种固定的模式，可以是法国每天3杯咖啡，可以是西班牙的超长午睡，可以是德国的认真严谨，也可以是意大利的自由洒脱。人生不应当受限。

◆ 可以给未来即将来法国留学的学弟学妹们一些建议吗？

做好计划，无论是语言、学习、工作，明确自己短期和长期的目标。保持开放积极的心态，在上大学的年纪，拥抱未知，拥抱变化，拥抱不确定，跳出舒适圈，不怕犯错，尝试未体验过的事情，结交志同道合的朋友，去许多没去过的地方。在所有这些经历中，找到自己的兴趣、爱好、方向，更好地认识自己。



学长来啦



INSA机械工程硕士工程师

埃塞克高等商学院与巴黎中央理工数据科学与商业分析硕士

现任法国巴黎银行东欧资产负债管理负责人

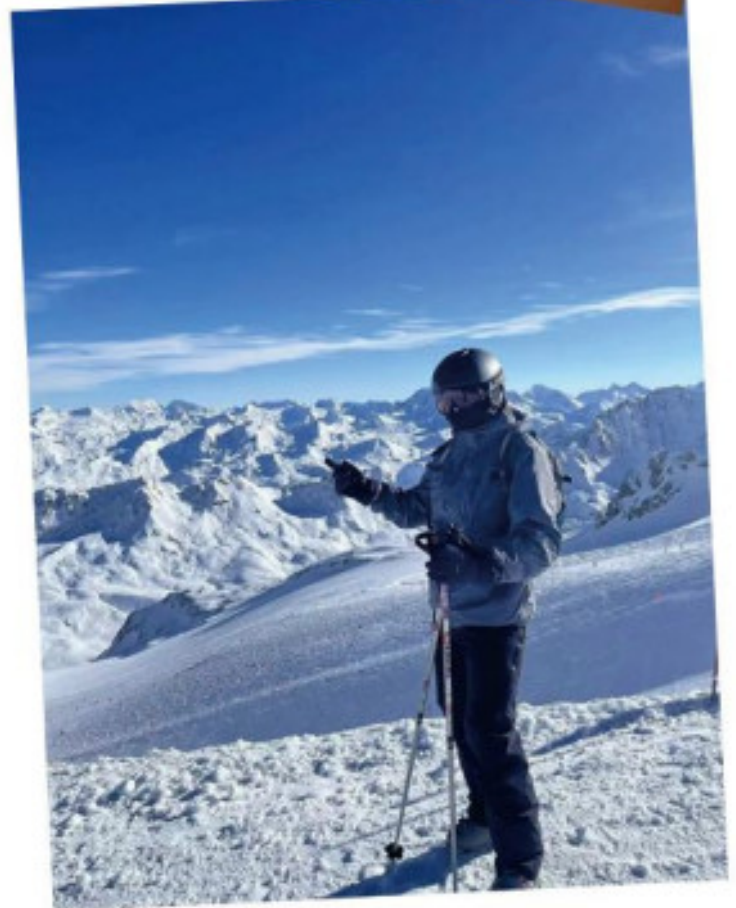
大家好，我叫许天硕，我是2011级Insa rouen毕业生，现在在BNP Paribas（法国巴黎银行）工作，在巴黎定居。我2011年从扬州中学毕业之后，选择了insa rouen五年制工程师的项目，专业是机械。2016年毕业之后又申请了法国ESSEC商学院和Centrale paris（巴黎中央理工）联合硕士项目，专业是数据科学和商业分析。2018年毕业之后加入了法巴银行，先后在资产负债管理部门和金融市场审计部门工作。现在我担任法巴个人金融东欧市场资产负债管理负责人。

◆ 当时高中毕业后，正常在国内的话你要去哪所大学读书呢？后来为什么选择了去法国留学？

当时我的高考成绩属于中上，高考前拿了北京语言大学的提前招生，但是高考的目标还是冲击南大或东南大学这样江苏本地的985大学，或者中山大学等一些我自己喜欢的外地985。高考前我也了解到了insa rouen的五年制工程师项目。项目本身的优势加上我们班主任的儿子和父母好友的孩子也都在这个学校留学，所以也把留学作为备选项之一。高考中没有发挥出理想的水平，当年是3+2的高考形式。江苏理科本一线345我考了365，够不上目标学校或者本地大学强势专业。当年insarouen在江苏招生的要求是本一线上15分和985院校的录取通知。比较之下决定选择insa rouen，（因此我填报了中国农业大学土木工程专业的志愿已达到insa的录取要求。）

◆ 你认为在法国读大学，相对在国内来说优势在哪？

以当时我的高考成绩，我主要比较了insa 和国内非顶尖985或211院校。以下几点优势综合起来让我做出了留学的决定：首先是项目优势：法国的工程师学校属于精英教育，比起综合大学来说规模小，严进严出。法国本地的学生也要专门通过额外的笔试面试才能进入。因此工程师学校的毕业生在相关领域内很被认可。工程师学校毕业属于硕士文凭，相当于五年本硕连读，在时间上也要比国内念到硕士更短。其次是法国留学的优势：第一，精英教育。法国的教育体系与英美的大学体系（中国的大学模仿英美体系）很不一样，许多精英学校在国际排名上看不到（因为不是综合性大学）但在各自的领域都是享有盛名。毕业生因此往往也有很好的就业发展。第二，法国留学的成本比较英美大学性价比非常高。公立大学/工程师学校不收学费，生活方面外国学生一样能享受国家的各种补贴。第三，未来的就业选择丰富。法国拥有众多世界500公司，也是欧洲可能唯一拥有全产业链的国家。各个专业的毕业生都能找到对口的公司。第四，法国社会的软实力。法国的文化，艺术，政治等方面有世界影响力。加上申根区国家自由通行，对于拓宽视野有很大的帮助。



◆ 为什么选择INSA Rouen呢？你认为这个学校主要的优势有哪些？

insa是法国最大的工程师学校集团，在五年制工程师学校中排名第一。insa集团旗下每个校区都有自己的强势专业，而且也提供学生在不同校区之间转学的机会。当时来江苏招生的是insa rouen，优势专业有数学，能源，机械，化学。同时insa也和许多其他国家的学校有交流，有同学申请去英国，德国，西班牙，韩国交流。学校的名声和未来发展的多种可能让我选择了insa rouen。

◆ 可以给未来即将来法国留学的学弟学妹们一些建议吗？

出国留学和高考一样不是目的，而是一种实现目标的途径。而且相比在国内上大学，留学应该是一条更有挑战性但同样收获也更多的道路。所以不管未来来法国和我们一起努力，还是留在国内读书，都要保持着勤奋和专注，play hard, work hard:)。也祝大家高考有一个好结果！

学姐来啦



INSA 精细化工硕士工程师
目前就职于帝斯曼-芬美意 调香师



大家好，我叫张梦，今年32岁。2010年来法国留学，之后留下工作，到现在14年了。今年因为工作原因现居英国伦敦。我现在是一名调香师，就职于帝斯曼-芬美意，一家国际顶尖香精公司。

◆ 能介绍一下你在法国求学经历吗？

我当时参加的INSA ROUEN的项目是五年制本硕连读。在国内集训法语后，到达法国会参加一个两个月的冬令营集训课程，之后直接进入正常班级开始大一下半学期的学习。由于法语并不好，课程很难听懂，需要自己大量课后补习，其实挺辛苦的。也是由于语言障碍，交友以及做小组作业也很困难。中途甚至想过放弃回国，但也并没有退路了，所以还是咬牙坚持下来。所幸同系有几个关系很好的中国同学，互相帮助鼓励，一起顺利毕业了。所以五年的学业其实需要一定的耐力和恒心才能坚持下来。

◆ 你认为在法国留学和国内读书相比，有哪些优势和劣势？法国教育模式有何不同？

对我而言主要的优势是可以接触不同的文化，除了深度体验法国文化，学校里还有其他国家的同学可以交流，开阔视野。我也参加了学校的欧洲交流项目，去了芬兰交换半年，体验北欧生活，也交到了不同国家来交换的朋友。还有法国的地理位置也很方便游遍欧洲，法国的大学假期也很多，每一个半月就有一两周的假期，非常适合去探索欧洲各国。还有就是可以多掌握一门语言，不仅对日后工作有帮助，也能充实自身打开很多文化的大门。法国的文化生活非常丰富，博物馆、美术馆非常多也很便宜，学业之外也让精神生活得到极大的充实。

劣势也很明显，主要集中在语言障碍带来的不便。上课、交友、实习都变得困难百倍。

教育模式上，法国可能更注重逻辑思维的培养，有很多论证的课题。也会有一些项目和小组作业，需要同学们团队协作讨论，查找资料并且亲身实践，共同完成并汇报展示。INSA ROUEN作为工程师学校，也会更多培养实际应用的技能，让所学和实际工作接轨，方便学生毕业后能相对顺利上手。

◆ 除了学历的提升，你认为到法国留学给你带来最大的收获是什么呢？

收获太多了，最大的应该是成长为一个生活独立、精神独立、可以自己处理一切事情、规划生活、有勇气和能力争取想要的东西、享受在世界任何角落都可以随时开启新生活的人。做着热爱的工作，还有很多地方等待探索，觉得未来可期。

◆ 可以给未来即将来法国留学的学弟学妹们一些建议吗？

人生重在体验，好的坏的都是体验。创造机会多多体验，勇敢尝试新鲜事物。可以不喜欢，但不能不尝试。抓住一切机会多说法语，在学校是最宝贵的提升法语的时机，法语不好工作很难找，即使进了公司也会遇到诸多障碍。多尝试多交流也有助于尽快找到合适自己的路。在法国，学生们被培养早早地开始规划自己的职业生涯。求职时面试官非常看重职业规划，是否与应聘的岗位契合。一个不清楚自己想做什么，或者说做什么岗位都行的求职者在法国很难被录用。留学路上也一定会遇到很多很多困难，保持积极开放的心态，不急不躁，一定有解决的办法。接受自己的不完美，允许错误的发生，可以偶尔懒惰，调整休息好，根据自己的节奏，稳步向前就好。善待身边的人，有能力的时候尽量分享帮忙，出门在外都不容易，互相帮助才能走得更远。

